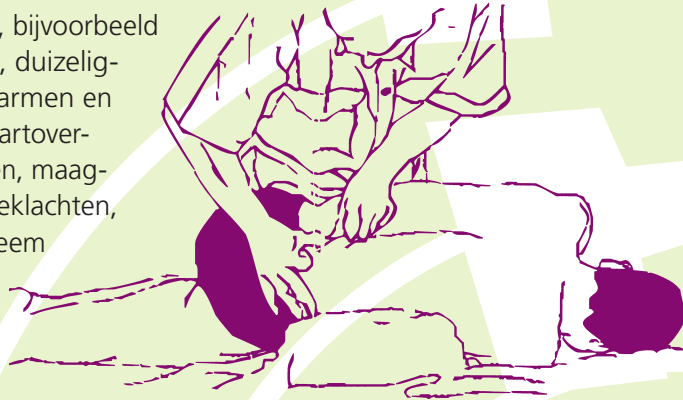


Veel mensen hebben klachten die te maken hebben met de wervelkolom, bijvoorbeeld schouder-, nek- of hoofdpijn, duizeligheid, pijn trekkend naar de armen en handen, hartkloppingen of hartoverlagen, ademhalingsproblemen, maag- en darmklachten, menstratieklachten, klachten in het urinewegsysteem of lage rugklachten, met of zonder uitstraling naar de heupen en de benen.

Ook onbegrepen buikpijn, pijn op de borst of pijn tussen de ribben kunnen te maken hebben met de wervelkolom. Ondanks vele onderzoeken wordt er vaak "niets" gevonden en blijven de klachten bestaan.

Er is een groep artsen in Nederland die zich hebben gespecialiseerd in deze veelal nog onbegrepen klachten van het bewegingsapparaat: artsen voor Orthomanuele / Musculoskeletale Geneeskunde. Deze artsen kunnen veelal ook aandoeningen opheffen als: migraine, Whiplash, Syndroom van Tietze, Carpaal Tunnel Syndroom, Syndroom van Menière, KISS Syndroom, tenniselleboog, Frozen Shoulder, RSI-klachten, ischialgie, HNP (hernia) van nek en lage rug. Ook patiënten, die na een hernia-operatie klachten houden, reageren veelal positief op de behandelingen.



Bovengenoemde klachten hebben vaak te maken met zeer kleine corrigeerbare standsafwijkingen in het bekken en de wervelkolom. Onder standsafwijkingen verstaan we een asymmetrische (scheve) stand in de positie van de wervels ten opzichte van elkaar. Een standsafwijking kan veroorzaakt worden door een

ongeval, vertillen, verstappen, een verkeerde houding, enz. Hierdoor functioneert de wervelkolom minder goed en wordt het zenuwstelsel geprikkeld. Allerlei klachten kunnen daarvan het gevolg zijn: niet alleen klachten van het houdings- en bewegingsapparaat, maar ook van inwendige organen, die niet meer goed door de zenuw aangestuurd worden. Scheefstanden van wervels en andere gewrichten zoals schouders, ellebogen, polsen, handen, heupen, knieën en voeten gaan vaak gepaard met een afname van de bewegingsmogelijkheden. Door correctie van de scheefstanden kunnen deze bewegingsmogelijkheden weer verbeterd worden.

#### **De behandeling:**

Na het onderzoek stelt de arts een behandelplan op. Hij corrigeert met specifieke technieken de standsafwijkingen van de wervelkolom en het bekken en heft bewegingsstoornissen op. Niet alle wervels en/of gewrichten kunnen in één consult gecorrigeerd worden. Daarom zijn er meestal meer behandelingen nodig, waarbij de arts steeds voortbouwt op wat daarvoor bereikt is.

Het aantal consulten verschilt per patiënt. Het hangt af van de uitgebreidheid en aard van de afwijkingen. Gemiddeld volstaan 3 tot 8 behandelingen. Soms zijn enkele behandelingen ook voldoende om de klachten aanzienlijk te verminderen.

In de eerste dagen na de behandeling kan enige napijn optreden, ook op plaatsen waar normaal geen klachten aanwezig waren.

Na de laatste behandeling is het mogelijk dat het nog verscheidene maanden duurt eer de oorspronkelijke klachten verminderen of verdwijnen. Na drie maanden vindt zo nodig een controle plaats.



### Algemene informatie:

In Medisch Centrum Hoensbroeck worden behandelingen verricht door de arts R.H.A. Nix, die zich gespecialiseerd heeft in Orthomanuele / Musculoskeletale Geneeskunde.

Hij is ingeschreven in het Register Artsen Musculoskeletale Geneeskunde (RAMG) en aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Musculoskeletale Geneeskunde (NVAMG).

### Verwijzing:

U kunt met of zonder verwijzing van huisarts of specialist een afspraak maken.

### De behandelarieven vindt u op onze website.

De meeste ziektekostenverzekeringen vergoeden de kosten van onze behandeling geheel of gedeeltelijk. Voor extra informatie hierover adviseren wij u contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

### Telefonische bereikbaarheid:

Maandag t/m vrijdag: 8:30-12:15 uur

Buiten deze tijden kunt u inspreken op ons antwoordapparaat. U wordt dan de volgende werkdag terug gebeld.

Gemaakte afspraken kunnen tot 24 uur van te voren telefonisch of via het antwoordapparaat kosteloos worden afgezegd. Een niet tijdig geannuleerde afspraak wordt in rekening gebracht.

### Medisch Centrum Hoensbroeck

Schuureikenweg 60  
6432 HX Hoensbroeck  
T 045 - 522 95 55

Meer informatie vindt u op onze website:  
[www.mchoensbroeck.nl](http://www.mchoensbroeck.nl)

Medisch Centrum

Hoensbroeck

## Orthomanuele / Musculoskeletale Geneeskunde

Medisch Centrum Hoensbroeck

[www.mchoensbroeck.nl](http://www.mchoensbroeck.nl)